

For motionister

FREDAGSCAMP uge 34

-“Bliv din egen tennistræner”

Dato:

Fredag 23. august

Tid:

Kl. 17-20 (inklusive spisning)

Målgruppe:

Motionister (alle niveauer)

Instruktør:

Aksel Fritz Rasmussen

Indhold:

Hvordan træner man bedst uden træner? Få tips og inspiration til selvtræning og få redskaber som kan gøre dig til din egen bedste tennistræner. I campen indgår både teori og praksis. Der afsluttes med fællesspisning i klubhuset (inkluderet i prisen).

Pris:

155kr

Link til tilmelding: (husk login)**Antal pladser:**

8

NB! Ved færre end 6 tilmeldte aflyses campen

© 2018 Allerød Tennisklub • Rørmosevænget 10 • 3450 Allerød

est. 1945